



## 5 Апреля – Международный день супа

**Первое блюдо** - это незаменимая и важная часть рациона человека, оно необходимо для нормальной жизнедеятельности и гарантирует отличное здоровье каждому, кто им не пренебрегает. Отмечают этот приятный праздник очень просто, готовят какое-то очень вкусное и не традиционное первое блюдо.

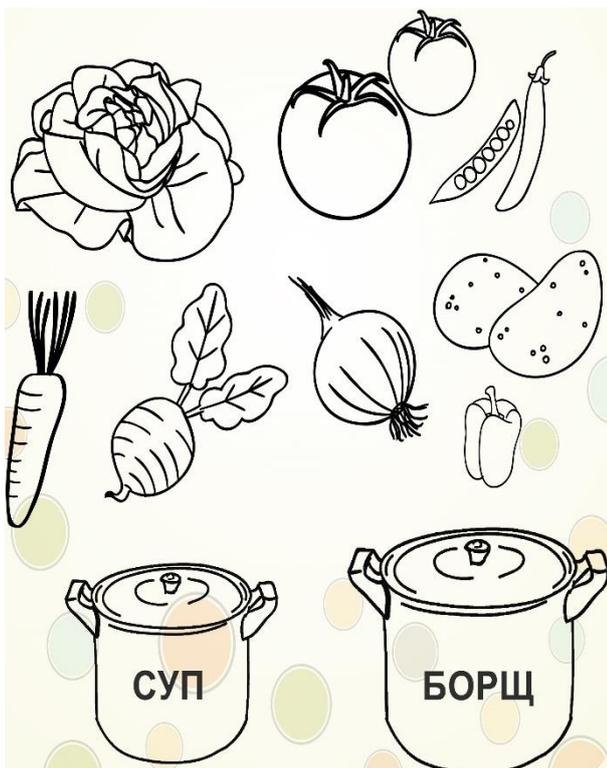


### Гастрономические дни в апреле:

**5 Апреля** – Международный день супа;  
**19 Апреля** – Православная пасха;  
**26 Апреля** – Международный день варки картофеля.

### Задание

В большую кастрюлю положи те овощи, из которых готовят борщ, в маленькую – из которых готовят суп. Для этого проведи линии от овощей к кастрюлям (один и тот же овощ можно класть в обе кастрюли).



### Из истории

Слово «суп» произошло от французского «soupe», а оно – от латинского «suppa», что в переводе – хлеб, размоченный в бульоне. Однако, суп как блюдо в сегодняшнем понимании, которое стало ежедневной едой, сложилось пять веков назад с появлением крепкой посуды, способной выдержать процесс приготовления. При этом, в холодных странах и регионах, суп возник гораздо раньше. Например, в Древнем Китае его варили за 100 лет до нашей эры.

В мире насчитывается приблизительно 150 типов супов, которые подразделяются на более чем тысячу видов, при этом каждый вид имеет варианты.

Исследователь кулинарного искусства В. Похлёбкин указывал на 24 варианта щей и 18 вариантов ухи.

Основные виды супов классифицируют по следующим категориям

**По температуре подачи**

- Холодные супы;
- Горячие супы.

**По технологии приготовления**

- Супы-пюре;
- Сырые супы;
- Варёные супы.

**По калорийности**

- Легкие супы;
- Наваристые супы.

**По используемым ингредиентам**

- Постные супы;
- В состав входят компоненты животного происхождения.

Это кушанье для всех  
Мама сварит на обед.  
И половник тут как тут  
Разольет в тарелки...

*Суп*

Ай да суп!  
Глубоко - не мелко,  
Корабли в тарелках:  
Луку головка,  
Красная морковь,  
Петрушка,  
Картошка  
И крупки немножко.  
Вот кораблик плывёт,  
Заплывает прямо в рот!

*Ирина  
Токмакова*

**Задание**

Помоги повару сварить овощной суп.  
Раскрась только овощи.



**Задание**

**Примеры национальных супов**

**Кололик**

Армянский суп из баранины

**Киду**

Африканский суп из рыбы

**Чили кон карне**

Мексиканский суп

**Ахиако**

Колумбийский суп



**СУПЕРШПИОНКА**

Супершпионка ждёт встречи с тобой в кафе. Сложи шесть чисел, спрятанных на картинке, чтобы вычислить секретный пароль из двух цифр.

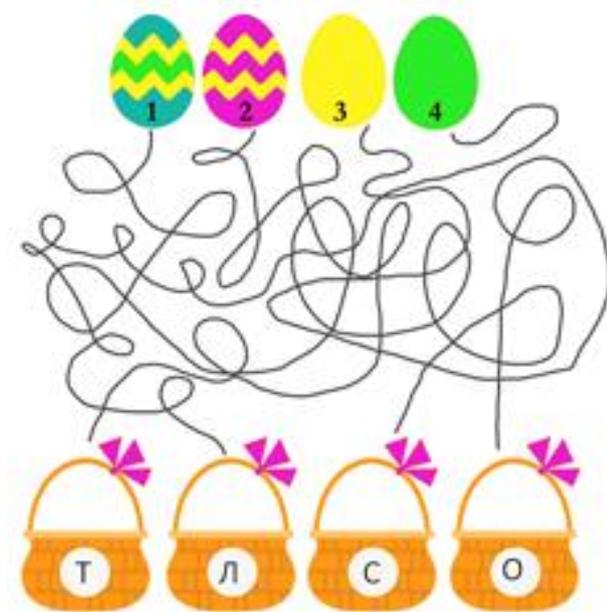


## 19 Апреля – Православная пасха

В 2020 году Пасха празднуется **19 апреля**. Этот праздник считается одним из самых главных церковных праздников. Утро воскресенья начинается с благословения огня и воды. Святой водой окропляют яйца и всю пасхальную пищу, а святой огонь разносят по домам и зажигают специальные пасхальные свечи, которые очищают жилище. Парафин же с этих свечей считают лечебным.



### Задание



**Кулич** - это пасхальный хлеб, напоминающий о Воскресении Христовом, который стал традиционным блюдом праздника.

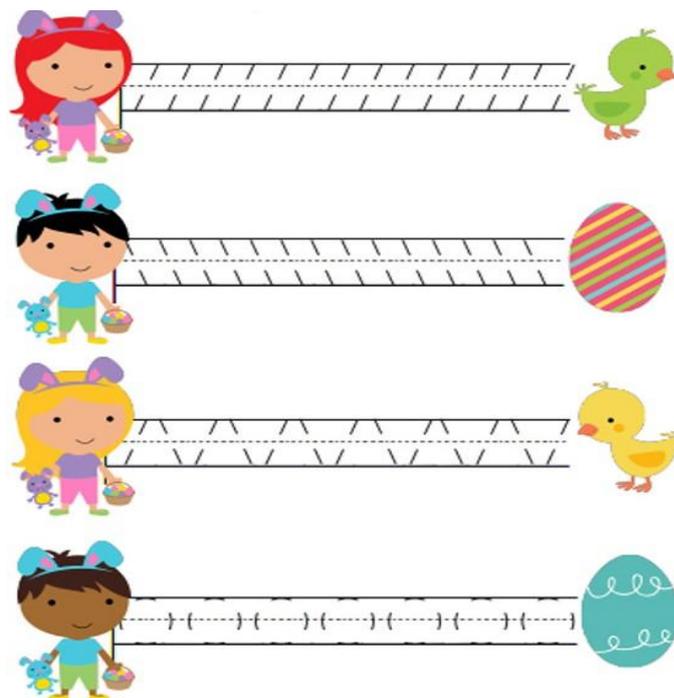
Слово **«Пасха»** греческого происхождения, которое означает **«избавление»**.

Пасху всегда отмечают весной, но день празднования меняется каждый год.

### История кулича

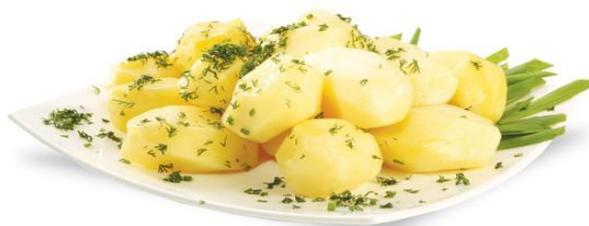
Многие считают, что печь кулича изначально - языческая традиция. Хлеб пекли весной и приносили его в жертву богам плодородия. Этот обряд существовал у многих народов. После Воскресения Христос приходил к апостолам на трапезу. Для Спасителя оставляли хлеб и место за пасхальным столом. Постепенно эта традиция пришла в каждую православную семью, ведь семья - это малая Церковь.

### Задание - Обведи пунктирные линии



## 26 Апреля – Международный день варки картофеля

Родоначальницей праздника варки картофеля является Россия, а зародился он еще в конце 19-го века. В этот день из него готовили всевозможные яства и потчевали гостей. Отмечать этот праздник на Руси начали в 1861 году, в год отмены крепостного права. Следом за подданными Российской империи эту идею подхватили жители остальных стран: Германии, Бельгии, Франции.



### Интересные факты

Вот соль тебе,  
Вот хлеб и ложка,  
Сварилась к ужину...

*Картошка*

Помидор, баклажан и картофель родственники. Они относятся к одному семейству.

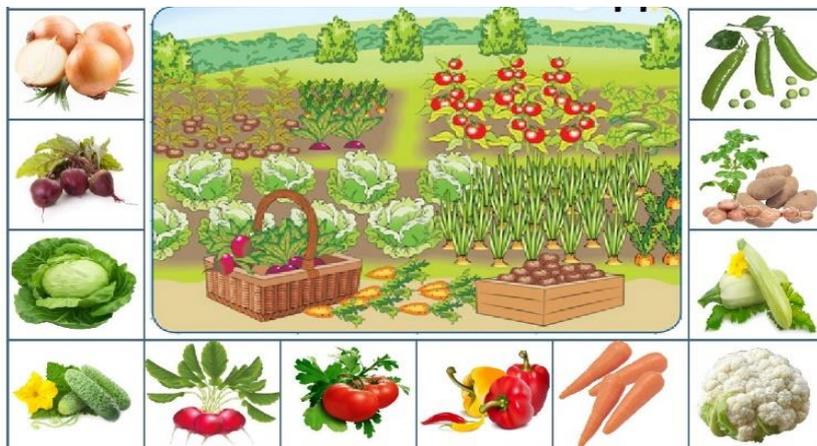


В составе картофеля приблизительно 80% воды, почти, как и в молоке.

Картофель выращивают даже в космосе. Первый внеземной урожай собрали в 1995 году.

Ярыми фанатами картошки были, есть и остаются белорусы, которые съедают в год по 183 кг корнеплодов.

### Задание - Назови, что растет на огороде



\*\*\*

#### Щи - талочка

Чищу овощи для щей,  
Сколько нужно овощей?  
Три картошки,  
Две морковки,  
Луку полторы головки,  
Да петрушки корешок,  
Да капустный кочешок.  
Потеснись-ка ты, капуста,  
От тебя в кастрюле густо!  
Раз! Два! Три!  
Огонь зажжен.  
Кочерыжка,  
Выйди вон!

### Полезность вареного картофеля

Поддерживает работу почек.

Контролирует уровень холестерина в крови.

Помогает справиться с симптомами артрита.

Используется для устранения неприятных признаков простуды, ОРВИ и гриппа.

