

Физическое воспитание детей МБДОУ № 53 «Искорка» г.Калуги направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. В дошкольном учреждении используются разнообразные формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности детей в дошкольном учреждении имеется общий зал, площадью 70 кв.м и вместимостью - 30 человек для занятий физкультурой, который оснащен необходимым физкультурным оборудованием и инвентарем: мячи разных размеров, обручи, кольцебросы, тоннели детские игровые, кегли детские, балансиры, дуги для подлезания, доска ребристая, мячи для детского фитнеса, гантели, скакалки и др.

В период летней оздоровительной кампании на территории дошкольного учреждения воспитателями групп активно используется физкультурная площадка, площадью 34,5 кв.м. вместимостью 20 человек. Согласно режиму и расписанию занятий каждой возрастной группы на физкультурной площадке ежедневно проводится утренняя гимнастика (7.50 - 8.20 час). Во вторую половину дня физкультурная площадка используется для проведения досугов и развлечений спортивной направленности для детей старшего дошкольного возраста 2 раза в месяц.

Во всех возрастных группах имеются физкультурные уголки, где размещено нестандартное физкультурное пособие, которое в значительной мере способствует повышению интереса детей к выполнению различных двигательных заданий.

